



# Manual de las mujeres

---

Guía de derechos, salud reproductiva, familia y trabajo  
para adolescentes y mujeres adultas

---



# 4

## La prevención de las enfermedades de transmisión sexual y el VIH-sida

### ¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual?

---

Son enfermedades que pueden transmitirse de una persona a otra mediante el contacto sexual. Si no son tratadas a tiempo, pueden causar dolor; algunas de ellas, infertilidad e, incluso, la muerte.

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) más comunes son:

- ▶ gonorrea,
- ▶ sífilis,
- ▶ infección por clamidia,
- ▶ tricomoniasis,
- ▶ hepatitis B,
- ▶ VPH (o virus del papiloma humano, antecedente del cáncer de cuello de útero).

### ¿Qué es el VPH?

---

El Virus del Papiloma Humano es una familia de virus que pueden afectar la zona genital-anal de las personas. Existen los “de bajo riesgo oncogénico” (que generalmente se asocian a las lesiones benignas o de bajo riesgo, como las verrugas) y los “de alto riesgo oncogénico” (que pueden llegar a provocar lesiones precancerosas, que con el tiempo pueden evolucionar y convertirse en un cáncer).

El tipo de cáncer más común causado por el VPH es el de cuello uterino. Este virus requiere de un control periódico a través de las muestras de Papanicolaou (Pap).

El VPH se transmite por contacto sexual y puede permanecer “silencioso” o “latente” durante muchos años antes de ser detectado. Esto significa que una persona puede haberse infectado con el virus muchos años antes de ser diagnosticada.

Por eso es muy importante que a partir de los 25 años todas las mujeres se realicen periódicamente el Pap para poder detectar la presencia de cualquier lesión en el cuello uterino y tratarla si es necesario.

El Pap es gratuito en todos los centros de salud y hospitales públicos del país. Los varones también pueden contraer esta enfermedad, al igual que la mujer, a través del contacto sexual, por lo que es fundamental el uso del preservativo.

## **Vacuna**

Desde el año 2011, todas las niñas, desde los 11 años, tienen derecho a recibir la vacuna para prevenir el cáncer de cuello de útero. Incorporada al Calendario Nacional de Vacunación, la dosis es gratuita y obligatoria para todas.

Se encuentra disponible en todos los vacunatorios y hospitales públicos del país y se aplica en tres dosis que se deben completar para que sea efectiva: luego de la primera dosis, la segunda se aplica al mes y la tercera a los seis meses.

Aunque hayan sido vacunadas, a partir de los 25 años todas las mujeres deben realizarse periódicamente la prueba del Pap.

Otra enfermedad de transmisión sexual es el sida (o síndrome de inmunodeficiencia adquirida), ocasionado por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH).

Para cuidarse de las enfermedades, el cuerpo humano tiene un sistema de defensa llamado “sistema inmunológico”. El VIH lo ataca, esto permite que distintos virus y gérmenes infecten a las personas.

El VIH-sida no es una enfermedad hereditaria, sino adquirida por transmisión. Actualmente y con tratamiento, las personas pueden convivir con el VIH-sida.

## Las señales de las enfermedades de transmisión sexual en el cuerpo de la mujer y del varón

---

Las señales que da la mayoría de las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son diferentes en varones y en mujeres.

En el caso de las mujeres, algunas de esas señales son:

- ▶ aumento de flujo en la vagina;
- ▶ picazón o llagas en la vagina;
- ▶ dolor o ardor al orinar.

En los varones, las señales más comunes son:

- ▶ dolor o ardor al orinar;
- ▶ llagas abiertas en los genitales;
- ▶ pus en el pene;
- ▶ hinchazón en los testículos o en el pene.

Las enfermedades que indican la presencia de sida son una amplia gama de infecciones y ciertos tipos de cáncer. En algunas personas existe una latencia prolongada (un período sin síntomas) entre el contagio de la enfermedad y su manifestación, que puede ser de ocho o más años.

### REGLAS BÁSICAS PARA EVITAR ENFERMARSE

- Usar preservativo en toda relación sexual.
- No usar agujas o jeringas que hayan sido utilizadas.

*La violencia sexual que sufren muchas mujeres también favorece la transmisión de las ETS y el VIH-sida porque genera miedo, desvalorización personal y descuido.*

SI DETECTA EN SU CUERPO  
ALGUNAS SEÑALES DE LAS ETS,  
ES MUY IMPORTANTE SEGUIR  
LOS SIGUIENTES PASOS.

1

BUSCAR PERSONAL DE SALUD PARA CONFIRMAR EL DIAGNÓSTICO.

2

INICIAR UN RÁPIDO TRATAMIENTO Y TERMINARLO, INCLUSO SI LOS SÍNTOMAS DESAPARECIERON.

3

EVITAR EL CONTACTO SEXUAL HASTA TRES DÍAS DESPUÉS DE TERMINADO EL TRATAMIENTO Y DE QUE LAS SEÑALES HAYAN DESAPARECIDO.

4

AVISAR A LA PAREJA SEXUAL, QUIEN DEBERÁ INICIAR UN TRATAMIENTO MÉDICO.

## ¿Qué es el VIH?

---

El VIH, virus de inmunodeficiencia humana, es un virus relativamente nuevo que afecta tanto a varones como a mujeres, tanto a homosexuales como a heterosexuales. El virus es un ser vivo tan pequeño que solo puede ser visto en microscopios especiales.

El VIH vive en los fluidos del cuerpo humano infectado y, fuera del cuerpo, solo sobrevive unas horas. La sangre es el fluido que tiene mayor cantidad de virus, seguida por el semen (si es varón) y el flujo vaginal (si es mujer). El VIH también vive en la leche materna.

*Cada vez más, el VIH afecta a las poblaciones vulnerables, que no acceden a servicios de salud e información de calidad. Cada vez más, el VIH afecta a las mujeres pobres, adolescentes y jóvenes.*

## ¿Cómo se transporta y cómo se transmite?

---

El VIH viaja en algunos fluidos corporales. Los más importantes son:

- ▶ el semen,
- ▶ la sangre,
- ▶ el fluido vaginal.

El VIH se puede transmitir a través de:

- ▶ la relación sexual (vaginal, oral, anal) sin uso de preservativo;
- ▶ las transfusiones de sangre infectada;
- ▶ actividades que permiten que el semen, la sangre o el fluido vaginal entren en contacto con una llaga abierta o una herida;
- ▶ compartir jeringas de drogas que contengan sangre infectada;
- ▶ a través del embarazo, el parto o la lactancia.

El VIH no puede contraerse a través del agua o de comida contaminadas. Tampoco a través de la picadura de un mosquito. No se transmite por compartir la vivienda o habitación con alguien que padece la enfermedad ni por el contacto normal en la escuela y el trabajo, o por “salir” con una persona que padezca el virus. No se sabe de nadie que se haya infectado por besar a alguien.

## ¿Cómo actúa el VIH?

---

Para poder infectar a alguien, el virus tiene que penetrar en la sangre. Una vez allí, ataca el sistema de defensa del organismo. Su acción es lenta; puede permanecer en el cuerpo durante años causando pocos o ningún problema.

Con el transcurso del tiempo, otros organismos causantes de enfermedades entran en el cuerpo, pero, debido al VIH, el sistema de defensa ya no funciona y, entonces, aparecen enfermedades que hubieran podido controlarse.

Estas enfermedades son llamadas “oportunistas” porque la falla del sistema de defensa les da la oportunidad de invadir. Si el sistema de defensa estuviera en buenas condiciones, hubiera combatido esas enfermedades.

## ¿Qué es el sida?

---

**sida** significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida.

Inmunodeficiencia quiere decir que existe algo que impide que el sistema de defensa (llamado “sistema inmunológico”) funcione correctamente.

Síndrome es un grupo de síntomas o enfermedades que tienen un origen común; en este caso, el VIH.

**Seamos AUTÓNOMAS  
en el cuidado de**

- **Nuestro CUERPO**
- **Nuestra SALUD**
- **Nuestros VÍNCULOS**
- **Nuestra VIDA**

**Las mujeres somos  
más vulnerables  
a las infecciones  
de transmisión sexual**

**Tenemos  
DERECHO a  
cuidarnos  
del VIH  
SIDA**

**Quiere que usemos  
preservativo, ¿Sentiré  
lo mismo? ¿Creerá  
que estoy infectado?**

**Si le digo que lo usemos  
¿Creerá que lo hago  
con cualquiera?**



www.cnm.gov.ar - cnm@cnm.gov.ar - 54 11 4345-7384/85/86  
Av. Paseo Colón 275. 5to piso. BUENOS AIRES. REP. ARGENTINA





*Una persona tiene sida si el virus VIH reduce su sistema de defensa hasta cierto nivel, en el que se desarrollan una o más enfermedades vinculadas al VIH.*

## **Contra el VIH-sida: PREVENCIÓN**

---

*La mejor prevención para el VIH-sida es tener relaciones sexuales protegidas con preservativos de buena calidad y con fecha de vencimiento vigente.*

Los preservativos protegen, además, de otras enfermedades de transmisión sexual y del embarazo no deseado.

Los encuentros sexuales con penetración no son las únicas relaciones posibles. Las personas pueden buscar otras actividades sexuales que les brinden comunicación, afecto y placer.

## **Autocuidados que reducen riesgos**

---

**Higiene genital.** La zona genital debe ser lavada a diario y antes y después de las relaciones sexuales. Los varones tienen que tener cuidado de lavarse muy bien bajo el prepucio. Hay que utilizar un jabón suave y limpio. Orinar después de las relaciones sexuales ayuda a prevenir las infecciones de las vías urinarias. Las mujeres no deben utilizar duchas vaginales.

**Consulta médica.** Para el tratamiento de cualquier infección del sistema reproductivo. Señales de una posible infección: presencia de dolores abdominales o en la parte baja de la espalda, verrugas, picazón, hinchazón, enrojecimiento o irritación de la vagina o los genitales, flujo anormal o con mal olor, dolor durante el coito o al orinar.

## **Test de diagnóstico de VIH para toda mujer embarazada**

---

A partir de la **Ley 25.543/27**, sancionada en noviembre de 2001, se debe ofrecer el test de diagnóstico de VIH a toda mujer embarazada. Es un examen absolutamente confidencial y la mujer, luego de ser informada, debe dar su consentimiento expreso para que se realice.

Mediante el diagnóstico prematuro y el tratamiento adecuado, es posible reducir los riesgos de la “transmisión vertical” del VIH-sida. Este tipo de contagio se produce cuando la mujer padece el virus y lo transmite a su bebé.

**PARA EVITAR LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL  
Y EL VIH-SIDA: PREVENCIÓN CONTINUA Y CONSULTA MÉDICA PERIÓDICA.**



Coordinación editorial

Daniela Allerbon

Redacción y compilación

Cecilia Pozzo

Revisión de contenidos (cuarta edición)

Débora Ruiz

Corrección

Gabriela Laster

Diseño de cubierta

Bernardo + Celis / Trineo

Diseño de la publicación

Pablo Alarcón

Diagramación

Héctor M. Bonamico

Agradecimientos

Paula Ferro, Celsa Beatriz González, Graciela Mabel Figliola, Tomás Ojea Quintana, Victoria Pedrido, María Carla Polla y Milagros Tamalet (área de Salud y Derechos, Consejo Nacional de las Mujeres); Victoria Griffin (Dirección Nacional de Comunicación, Información y Difusión, Consejo Nacional de las Mujeres); Dra. Claudia Peruggino, Florencia Moragas (Comisión Nacional Coordinadora de Acciones para la Elaboración de Sanciones de la Violencia de Género, Ministerio de Justicia y Derechos Humanos de la Nación); María del Valle Aguilar (Directora Nacional de Participación y Organización Popular, Secretaría de Políticas Socioculturales del Ministerio de Cultura de la Nación)

Asesoramiento en selección de imagen de tapa

Dirección de Artes Visuales del Ministerio de Cultura de la Nación

Imagen de tapa

Aldana Loiseau

---